

Julie Auclair<sup>1</sup>, Suzie Tardif<sup>1</sup>, Isabelle Joyal<sup>1</sup>, Patricia Blackburn<sup>2</sup>, Nadine Arbour<sup>1</sup>, Julie St-Pierre<sup>3</sup>, Josée Thivierge<sup>1</sup> et Catherine Forgues<sup>2</sup>

<sup>1</sup> ÉCOBES – Recherche et transfert (Cégep de Jonquière) | <sup>2</sup> Université du Québec à Chicoutimi | <sup>3</sup> Clinique 180 et Université de Sherbrooke

## MISE EN CONTEXTE

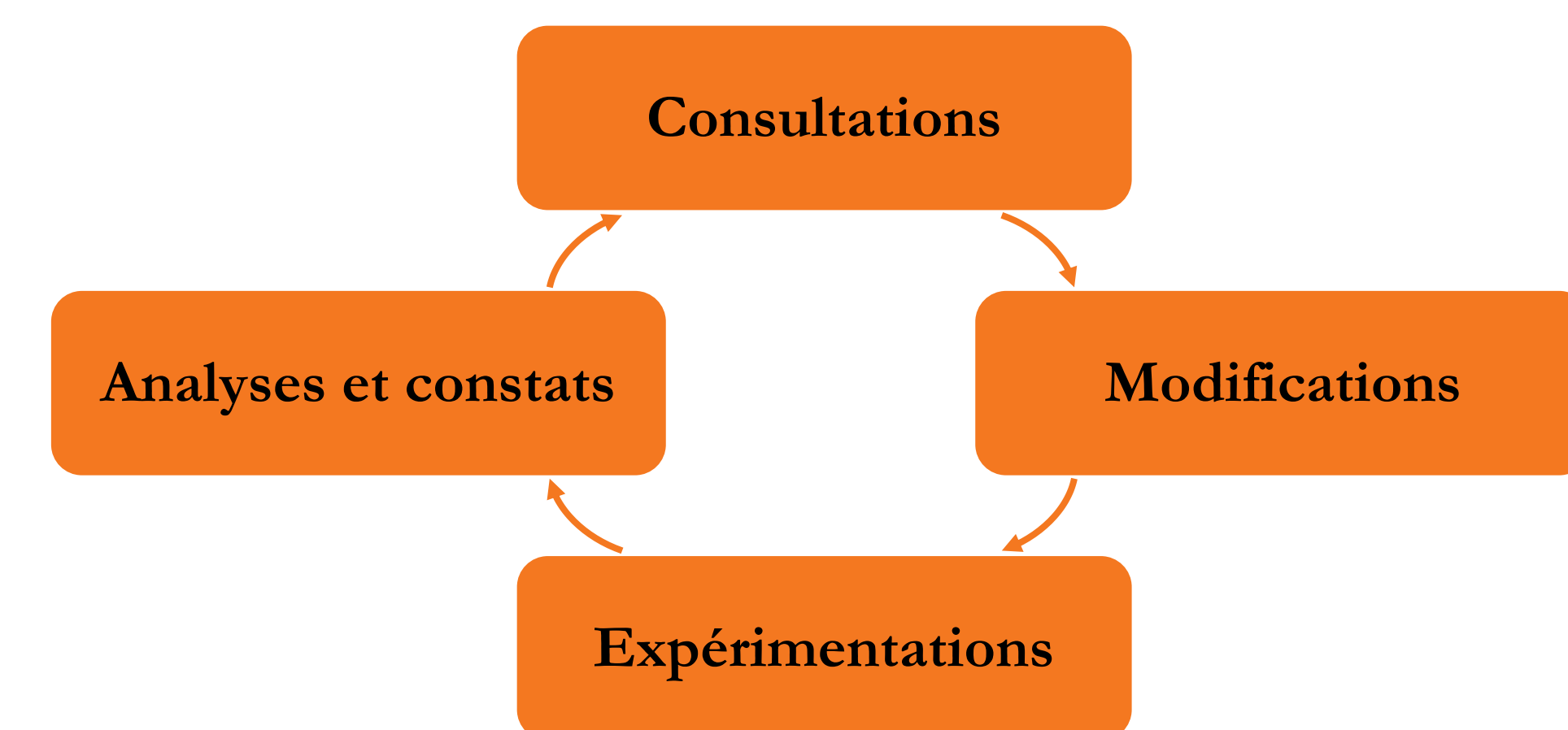
Tremplin Santé est un programme qui favorise l'adoption de saines habitudes de vie dans les camps d'été. Afin d'évaluer ses effets sur l'alimentation des jeunes, une trousse d'observation des boîtes à lunch a été développée. Utilisée en 2014 et 2015, celle-ci présentait des lacunes et sa validité restait à confirmer.

## OBJECTIFS

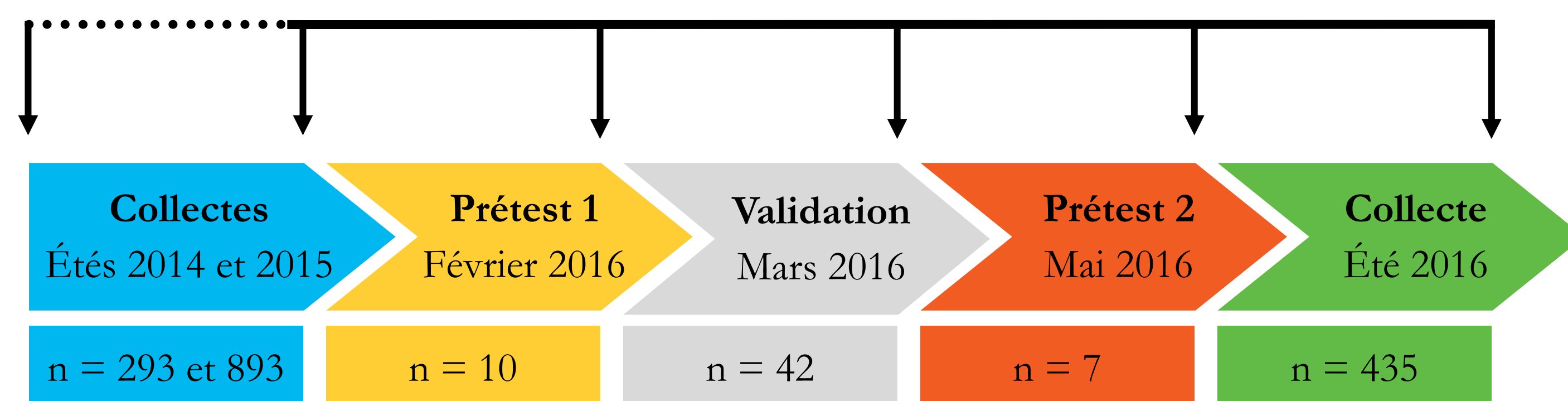
Concevoir un outil permettant de collecter des **données probantes** sur les habitudes alimentaires des jeunes et tester sa **validité** et sa **fiabilité** tout en favorisant l'**autonomie** de Tremplin Santé.

## UN PROCESSUS DE VALIDATION RIGOREUX

Réalisé en collaboration avec des spécialistes de la nutrition, de l'éducation, de la pédiatrie, de l'évaluation et des statistiques



En route vers un instrument de mesure validé



## MÉTHODOLOGIE

### Validation de l'instrument de collecte (mars 2016)

- Analyse de concordance entre les réponses des participants et l'évaluation faite par une nutritionniste
- Critères statistiques pour juger de la validité des mesures : coefficient de Kappa, taux de discordance, test païré de McNemar

### Collecte de données (été 2016)

- Dans quatre camps d'été (SLSJ et Capitale-Nationale)
- Participants âgés de 7 à 13 ans ( $\bar{x}$  = 9 ans)
- 54 % de filles
- Taux de réponse : 97 %

## PRINCIPAUX DÉFIS

### Au plan technique

- Nombreuses connaissances en nutrition requises
- Classification uniformisée des aliments (sans recourir à la liste d'ingrédients)
- Standardisation de la mesure d'une portion alimentaire
- Conditions d'administration inégales d'un camp à l'autre

### Au plan humain

- Activité peu ludique et difficile pour les jeunes
- Jugements péjoratifs
- Évaluation sentie

On suspectait une variabilité importante dans la mesure



## OUTILS DÉVELOPPÉS

### Trousse de sensibilisation et d'observation des boîtes à lunch

- Dépliant individuel
- Guide d'administration
- Affiche
- Boîte à portions
- Utilitaire de compilation automatique

Une approche axée sur la sensibilisation



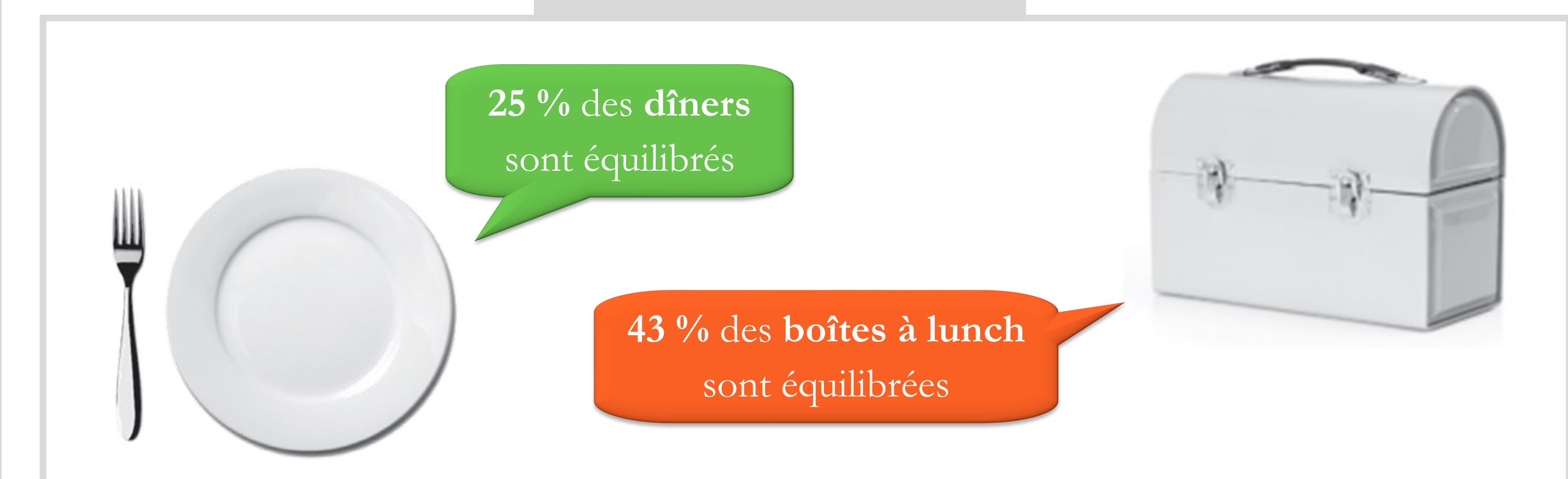
Conçue pour être administrée auprès de jeunes de 7 à 13 ans, la trousse permet d'évaluer objectivement l'équilibre dans le repas principal et la présence de collations nutritives et de breuvages sains.

## RETOMBÉES DU PROJET

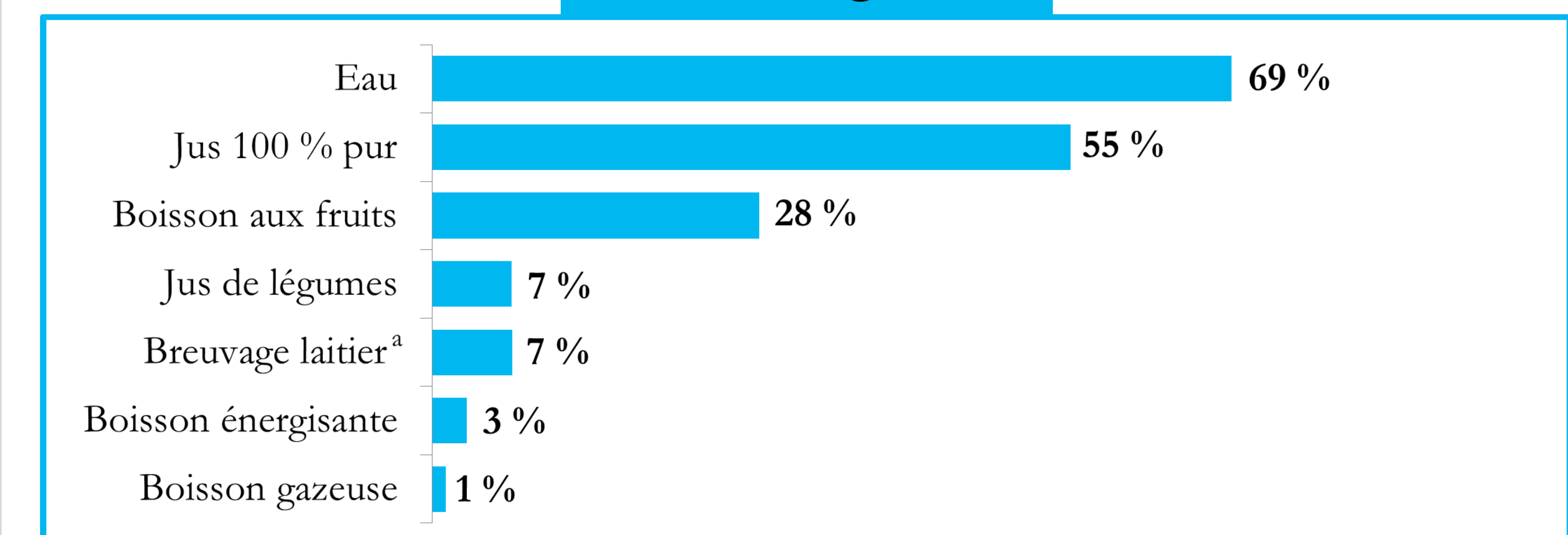
- Développement des capacités de Tremplin Santé à générer des données probantes
- Rayonnement accru du programme de sensibilisation à la saine alimentation
- Amélioration des pratiques en matière d'évaluation

## RÉSULTATS – COLLECTE ÉTÉ 2016

Atteinte du 4/4

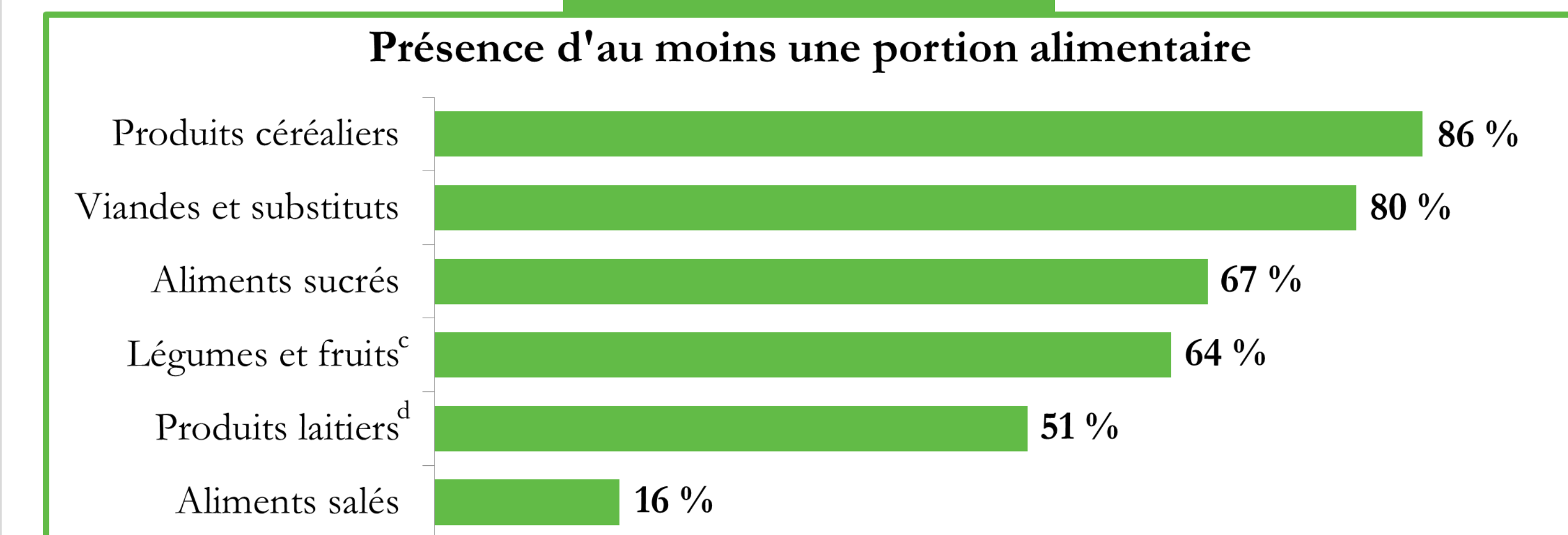


### Brevages



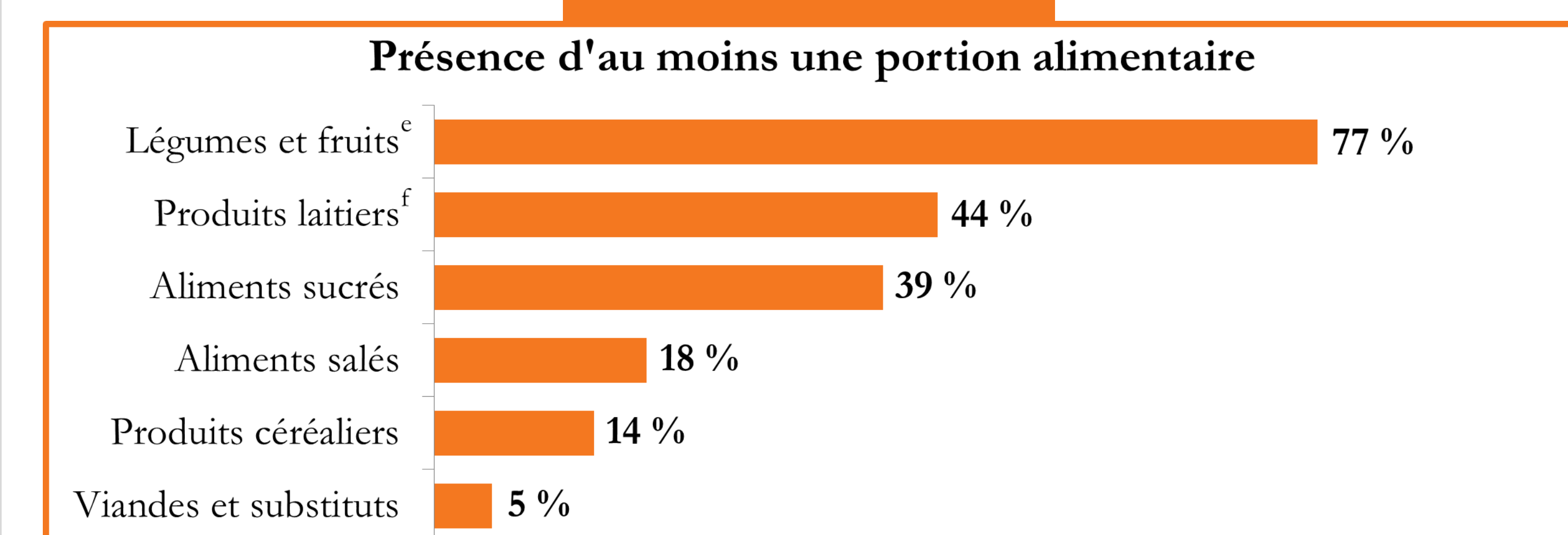
<sup>a</sup> Lait ou boisson de soya enrichie

### Repas principal<sup>b</sup>



<sup>b</sup> Incluant le dessert; <sup>c</sup> Incluant le jus de légumes; <sup>d</sup> Incluant le lait et la boisson de soya enrichie

### Collations



<sup>e</sup> Incluant le jus de légumes; <sup>f</sup> Incluant le lait et la boisson de soya enrichie